

部活動練習計画

練習あり...○ 休養日...× 公式戦...公 練習試合...試

2025年 1月

日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
1	野球	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○		
2	ソフトボール	×	×	○	試	試	試	×	○	○	○	試	試	×	○	○	○	○	○	試	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○		
3	陸上競技	×	×	×	○	×	○	×	○	○	○	○	×	○	○	○	×	○	○	×	○	×	○	×	○	○	×	○	○	○	×	○		
4	サッカー	×	×	?	×	×	×	○	○	○	○	×	○	試	○	○	○	○	○	×	○	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○	×		
5	ラグビー	×	試	○	×	○	○	○	○	○	○	○	公	×	○	○	○	○	○	公	×	○	○	○	○	○	○	公	×	○	○	○		
6	ソフトテニス男子	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	試	×	○	○	○	○	○	試	公	×	○	○	○	○		
7	ソフトテニス女子	×	×	×	○	×	○	×	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○		
8	バスケットボール男子	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	公	公	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	公	公	○	○	○	○	○		
9	バスケットボール女子	×	×	×	○	試	○	×	○	○	○	公	公	×	○	○	○	○	試	○	○	×	○	○	○	公	公	○	×	○	○	○		
10	バレーボール男子	×	×	×	×	○	試	×	○	○	○	試	試	×	○	○	○	○	公	公	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○		
11	バレーボール女子	×	×	×	○	○	○	×	○	○	○	○	試	×	○	○	○	○	公	公	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○		
12	バドミントン	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
13	ダンス	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○		
14	卓球	×	×	×	試	試	試	×	○	○	○	○	×	試	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	×	○	○	○	○	×		
15	柔道	×	×	○	×	○	○	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	
16	剣道	×	○	×	○	×	○	×	○	○	○	試	○	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	
17	弓道	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
18	応援	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
19	合唱	×	×	×	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○	○	○	試	×	○	○	○	○	
20	吹奏楽	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	
21	美術・マルチアート	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	×	
22	書道	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	×	
23	新聞・写真	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	○	
24	地域・歴史研究	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	×	○	×	○	×	
25	ESS・国際理解	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
26	JRC	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	
27	放送	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	×	×	×	○	○	×	○	×	×	○	○	○	×	○	×	×	○	○	○	○	×	○	
28	日本音楽	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○	○	×	×	
29	茶道	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	○	
30	華道	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
31	囲碁・将棋	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○	×	
32	物理	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	○	×	×	×	○	×	×	○	×	○	×	○	×	×	○	×	○	×	○	×	○	×	
33	化学	×	×	×	×	×	○	○	×	○	×	○	×	○	○	×	○	×	○	×	○	○	×	○	×	○	×	○	○	○	×	○	×	
34	生物園芸	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	×	○	×	○	
35	地学	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	×	○	×	○
36	商業研究	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	×	○	×	×
37	情報処理	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×
38	簿記	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	×	○	×	×
39	計算事務	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	×	○	×	×
40	手芸・食物	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○

開校日...

休日...

※部活動計画はあくまでも仮の予定であり、変更となる場合があります。