

# 部活動練習計画

練習あり...○ 休養日...× 公式戦...公 練習試合...試

2024年 5月

| 日            | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |   |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| 曜            | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  |   |
| 1 野球         | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |
| 2 ソフトボール     | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |
| 3 陸上競技       | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |
| 4 サッカー       | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |
| 5 ラグビー       | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |
| 6 ソフトテニス男子   | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |
| 7 ソフトテニス女子   | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |
| 8 バスケボール男子   | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |
| 9 バスケボール女子   | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |
| 10 バレーボール男子  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |
| 11 バレーボール女子  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |
| 12 バドミントン    | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |
| 13 ダンス       | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |
| 14 卓球        | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |
| 15 柔道        | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |
| 16 剣道        | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |
| 17 弓道        | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |
| 18 応援        | × | ○ | × | × | × | × | ○ | × | ○ | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ×  | ○  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ×  | ×  |    |   |
| 19 合唱        | ○ | × | ○ | ○ | ○ | × | × | × | × | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |
| 20 吹奏楽       | ○ | × | ○ | ○ | ○ | × | × | × | × | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |
| 21 美術・マルチアート | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | × | × | × | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ○  | ×  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |
| 22 書道        | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | × | × | × | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ○  | ×  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |   |
| 23 新聞・写真     | × | × | × | × | × | × | × | × | × | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  |   |
| 24 地域・歴史研究   | × | × | × | × | × | × | ○ | × | ○ | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ×  | ○  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ×  | ×  |   |
| 25 ESS・国際理解  |   |   | × | × | × | × | × | × | × | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ×  | ○  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  |   |
| 26 JRC       | × | ○ | × | × | × | × | × | × | × | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  |   |
| 27 放送        | ○ | × | × | × | × | × | ○ | ○ | × | ○  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ○  | ○  | ×  | ○  | ×  | ×  | ○  | ○  | ○  | ×  | ○ |
| 28 日本音楽      | ○ | × | × | × | × | × | × | × | × | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ○  | ○  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ○  | ○  | ×  | × |
| 29 茶道        | × | × | ○ | × | × | × | × | × | × | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  |   |
| 30 華道        | ○ | × | × | × | × | × | × | × | × | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  |   |
| 31 囲碁・将棋     | ○ | ○ | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ○  | ○  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ○  | ○  | × |
| 32 物理        | ○ | × | × | × | × | × | × | ○ | × | ×  | ○  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ×  | ○  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ×  | ○  | ×  | × |
| 33 化学        | × | ○ | ○ | × | × | × | × | × | × | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ×  | ○  | ○  | ○  | ○  | ×  | ○  | ×  | ○  | ○  | ○  | ×  | ○  | ×  | × |
| 34 生物園芸      | ○ | × | × | × | × | × | × | ○ | × | ○  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ×  | ○  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ×  | ○  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ×  | ○ |
| 35 地学        | ○ | × | × | × | × | × | × | × | × | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ×  | ○  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ×  | ○  |   |
| 36 商業研究      | ○ | × | × | × | × | × | × | × | × | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ×  | ×  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○ |
| 37 情報処理      | ○ | ○ | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ | ○  | ×  | ×  | ○  | ○  | ×  | ○  | ○  | ×  | ×  | ×  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ×  | ×  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○ |
| 38 簿記        | ○ | × | × | × | × | × | × | × | × | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ×  | ×  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○ |
| 39 計算事務      | ○ | × | × | × | × | × | × | × | × | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ×  | ×  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○ |
| 40 手芸・食物     | ○ | × | × | × | × | × | × | × | × | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ×  | ○  |   |

開校日...

休日...

※部活動計画はあくまでも仮の予定であり、変更となる場合があります。